

生活習慣から学ぶ健康づくり

栄養バランスと歯磨き効果で健康な暮らしを！

★★★とき★★★

令和3年10月26日(火)
午前10時から11時00分



★★★ところ★★★

老人福祉センターゆうゆう 娯楽室

★★★定員★★★

15名(先着順)



★★★講師★★★

市役所 市民部 健康増進課職員

成人保健担当：歯科衛生士・栄養士 各1名

★★★用意するもの★★★

筆記用具(ボールペンなど)
飲み物(水・お茶など)



《お申込み・お問い合わせ》

八街市老人福祉センター ゆうゆう



043-443-5211