

からだを動かそう！



リズム体操

「高校三年生」や「瀬戸の花嫁」などの
懐かしい曲に合わせてたのしく体操をしましょう

と き：12月11日（土）

午後1時30分～3時30分

ところ：八街市南部老人憩いの家

八街市沖 1124-2（二州小学校沖分校ちかく）

対象者：市内在住60歳以上 先着15名

参加費：無 料

もち物：水分補給の為の飲み物

講 師：谷 ふじ子氏レクリエーションダンス指導者3級

（やまゆりの会代表）



お申込み・お問い合わせ
八街市南部老人憩いの家
☎043-445-2976

※新型コロナウイルス感染症拡大状況によっては、予定を変更する場合がありますのでご了承ください。