

コミュニケーションづくりの①大一步!

青空

ラジオ体操

安心して健康に暮らせる地域づくりを目指して月

とき 10月1日(土)より

毎週土曜日

午前10時～10時15分

ところ 沖運動公園 (八街市南部老人憩いの家前)

※雨天の場合は南部老人憩いの家内で行います。

持ち物 タオル・飲み物

※当日は、動きやすい服装と靴でご参加ください。

だれでも参加できるよ!



～主催・お問い合わせ～

八街市南部老人憩いの家

☎043-445-2976

※新型コロナウイルス感染症拡大状況によっては、予定を変更する場合がありますのでご了承ください。