



リズム体操 レクリエーションダンス

懐メロで歌って踊れる
やさしいリズム体操です



と き：12月20日（火）

午後1時30分～3時

ところ：八街市老人福祉センターゆうゆう

対象者：市内在住 60 歳以上で

初めてこの講座を受ける方先着15名

参加費：無 料

講 師：谷 ふじ子 氏

（レクリエーションダンス指導者3級）

動きやすい靴・服装で水分補給の
ための飲み物をご持参ください

【申し込み・お問い合わせ】

11月19日(土)午前9時からお電話または来所にて受付

八街市老人福祉センターゆうゆう

八街市八街ほ 157（市中央公園近く）

電話：043-443-5211

※新型コロナウイルス感染症等の状況により、予定が変更になる場合がありますので
ご了承ください。