

# ゆうゆう通信

『第2号』

春の訪れまで、まだいくらか日がありそうです。  
2月といえば節分ですね。節分の豆は年の数だけ食べられると知って、大人に憧れていた幼い時期を思い出します。

寒くて乾燥した日が続いております。風邪には十分注意してください。

これから毎月サークルのご紹介をしていきます。

令和5年2月発行

八街市老人福祉センター ゆうゆう

〒289-1115 八街市八街ほ157

電話 043-443-5211

FAX 043-440-7371

ホームページアドレス

<http://www.yachimata-yuyu.jp>



## サークルの紹介



## 卓球サークル

たんぽぽ



経験年数は20年、10年、1年とさまざまですがラリーは続きますよ～  
楽しく笑って！体を動かして！をモットーに楽しんでいます。

## 活動報告

## ゆうゆうのすこやか運動教室

介護予防リーダーによる、脳トレ、ストレッチ、レクリエーションなど盛りだくさん



今回は、ストレッチを重点的に、体のゆがみを調整し姿勢のチェックもしました。

## お知らせ

3月3日(金)午後0時30分より、春のゆうゆうまつり「華のにぎわい」を開催します。

艶やかな舞踊と華やかなフラダンス、手作り品の展示販売をいたします。  
みなさま、ぜひご来館ください。



\*個人、団体利用は随時受付しております。

初めてご利用のお客様は、身分証明書(住所、年齢が確認できるもの)をご持参ください。

利用時間:午前9時から午後5時

入浴時間:午前10時から午後2時

休日:毎週月曜日と12月28日～1月4日

節分のお豆は歳の数だけ……。

私は、お正月に歳の数だけお餅を食べてしまいました。

R (@\_@)