



通信

八街市南部老人憩いの家

八街市沖1124-2 ☎043-445-2976

ホームページアドレス

<https://www.yachimata-yuyu.jp>

令和5年1月 第1号

あけましておめでとうございます



八街市南部老人憩いの家は、地域のみなさまが安心して健康に暮らせるようにお手伝いさせていただく場として提供しています。また、色々な教室なども行っていますのでぜひご活用ください。

※利用時間や料金などについては、老人福祉センターゆうゆうと同じです。



おもな活動

これから会

月2回（第2・4金曜日）
ストレッチ体操や脳トレなどの健康体操



ひまわりの会（手作り）

毎週火曜日
着物リメイクや小物作り



憩いの家主催行事 いきいきスマイルクラブ

月2回（第2・4水曜日）
体操や脳トレ
ゲームなど



南部ひめゆり

毎週水曜日
音楽に合わせて
リズムレク



八街市南部老人憩いの家案内図



毎日を笑って元気に過ごしていきましょう。
どうぞよろしくお願いいたします。

南部老人憩いの家 奈良 美枝
飯高 悦榮

