

# ゆうゆう通信

八街市老人福祉センター ゆうゆう  
八街市八街ほ157 ☎043-443-5211  
ホームページアドレス  
<https://www.yachimata-yuyu.jp>  
令和5年1月 『第1号』

高齢者等の健康増進、教養の向上及びレクリエーションの場所として、みなさま方の趣味や特技を活かした自主活動、生きがいづくりや社会参加のお手伝いをしています。

また、健康・友愛・奉仕などの活動に取り組むシニアクラブの活動支援を行っています。

おひとりさまでも、グループでもたくさんの方々に快適にご活用いただきたいと思っております。



利用料金	市内60歳以上	無料
	市内60歳未満	200円
	市外の方	500円
	入浴料	どなたでも100円

※個人、団体利用は随時受付しております。

初めてご利用のお客様は、身分証明書  
(住所、年齢が確認できるもの)をご持参ください。

利用時間 午前 9時～午後5時

入浴時間 午前10時～午後2時

休日 毎週月曜日と12月28日～1月4日

## こんなことをやっています

利用者様の趣味や特技の場所として活動している団体です。

ラジオ体操・リズム体操・ストレッチ体操・脳トレ体操

フレイル予防の体操・フラダンス・レクリエーションダンス

舞踊・ウクレレ・ギター・大正琴・囲碁・書道・籐手芸

百人一首・教養・カラオケ・オンラインセミナー・卓球 など

\*会員募集していない団体もありますので、詳細はご連絡ください。

日頃より当施設をご利用いただき誠にありがとうございます。  
長らくお待たせいたしました(≥▽≤)この度、ゆうゆう通信と  
いこい通信第1号が出来上がりました~♪

主催事業のお知らせやみなさまの活躍を紹介するなど、身近で  
タイムリーな情報紙として親しまれるよう発信してまいります。

これからもみなさまには明るく楽しくそしてなにより健康にお過ごし  
いただけますよう、職員一同「明るい笑顔と感謝の気持ちで」を  
モットーに務めさせていただきます。

今後とも変わらぬご利用を賜りますようよろしくお願い申し上げます。



八街市老人福祉センター 所長 小川 リエ (祖母はオランダ人)