



通信

八街市南部老人憩いの家
八街市沖1124-2 ☎043-445-2976
ホームページアドレス
<https://www.yachimata-yuyu.jp>
令和5年3月 第3号



こんにちは！南部老人憩いの家です！



八街市南部老人憩いの家は、地域のみなさまが安心して健康に暮らせるように
お手伝いさせていただく場として提供しています。
また、色々な教室なども行っていますので、ぜひ、
ご活用ください。

※利用時間や料金などについては、老人福祉センター
ゆうゆうと同じです。但し、浴室はありません。



活動団体紹介

団体名：南部ひめゆり

内容：リズム体操&レクリエーションダンス

懐メロや童謡で歌って踊れるやさしいリズム体操です。

仲間と一緒に体を動かしましょう。

運動しやすい服装でお越しください。

毎週水曜日 午後1時～3時

参加費用：1回 ¥300



八街市南部老人憩いの家案内図



『筋肉を
育てて健康
医者いらず』