いこい通信

八街市南部老人憩いの家
八街市沖1124-2　☎043-445-2976
ホームページアドレス
https://www.yachimata-yuyu.jp
令和５年４月　第　４　号

こんにちは！南部老人憩いの家です！

八街市南部老人憩いの家は、地域のみなさまが安心して健康に暮らせるようにお手伝いさせていただく場として提供しています。
また、色々な教室なども行っていますので、ぜひ、ご活用ください。
※利用時間や料金などについては、老人福祉センターゆうゆうと同じです。但し、浴室はありません。

活動団体紹介

団体名：ひまわりの会
（着物リメイク）

毎週火曜日　午後１時から４時まで。
着物を洋服やバックなどにリメイクしています。
おしゃべりしながら一緒に楽しみませんか。
一度、見学にいらしてください。

令和５年３月３日（金）八街市老人福祉センターゆうゆうで行われた春のゆうゆうまつり「華のにぎわい」に参加しました。

筋肉を　育てて健康　医者いらず

誰のため　自分のためと　散歩道