



# 第5号

## 通信

八街市南部老人憩いの家  
八街市沖1124-2 ☎043-445-2976  
<https://www.yachimata-yuyu.jp/>

### 活動団体の紹介

### これから会 (健康体操)

これから会では、健康で快適な生活をおくるために八街市の介護予防リーダーのもとストレッチ体操や脳トレなどを行っています。



～活動日時～  
月2回 第2、第4金曜日  
午後1時15分～2時30分

みなさまのご参加お待ちしております♪

### ♡ 南部老人憩いの家よりお知らせ ♡

「将棋を楽しむ会」を行います。

と き：5月21日 (日)

午後1時30分～4時30分

ところ：南部老人憩いの家大会議室

参加費：無料

子供から大人までどなたでも参加できます！



### ちょこっと体操

早口言葉で口腔体操

な  
ま  
なまむぎ  
なまごぎ  
た  
め  
ま  
ご



八街市南部老人憩いの家は、地域の皆様が安心して暮らせるように色々な教室を行っています。また、ロビーには本や運動器具もご用意しておりますのでお気軽にご利用ください。



ご利用については、老人福祉センターゆうゆうと同じです。※但し、浴室はありません。