

ゆうゆう通信

『第4号』

花の便りが相次ぐ今日このごろ、八街市にも桜の名所がたくさんあります。

「用賀・根古谷の桜並木」「けやきの森公園」「中央公園」
「法宣寺」「実相院」「用草の桜並木」 などなど
みなさんもお花見に出かけましたか

令和5年4月発行

八街市老人福祉センター ゆうゆう

〒289-1115 八街市八街ほ157

電話 043-443-5211

FAX 043-440-7371

ホームページアドレス

<https://www.yachimata-yuyu.jp/>



サークルの紹介

☆ き ら り ☆ (リラックスストレッチ)



『継続は力なり』



楽しく、無理なく、姿勢を正しく、をモットーに！

サークルを立ち上げて間もないですが、毎回来るのが楽しくなった。体が軽くなった。

友達ができた。と、楽しいお話で毎回盛り上がります。

活動報告

ゆうゆうのすこやか運動教室



介護予防リーダーによる、脳トレ、ストレッチ
レクリエーションなど盛りだくさんです。

今回は、その6の最終日でした。

みなさん有意義な時間を
ありがとうございました。

その7も楽しみにしています。



* 個人、団体利用は随時受付しております。

初めてご利用のお客様は、身分証明書(住所、年齢が確認できるもの)をご持参ください。

利用時間: 午前9時から午後5時

入浴時間: 午前10時から午後2時

休 日: 毎週月曜日と2月28日～1月4日