

ゆうゆう通信

『第5号』



青葉の美しい季節となりました。
鯉のぼりが爽やかな風の中を力強く泳いでいます。
過ごしやすい時季とはいえ、朝晩の寒暖差があります
ので、くれぐれも健康に気を付けてお過ごしください。

令和5年5月発行

八街市老人福祉センター ゆうゆう

〒289-1115 八街市八街ほ157

電話 043-443-5211

FAX 043-440-7371

ホームページアドレス

<https://www.yachimata-yuyu.jp/>



サークルの紹介

ディーバ

Diva(歌姫)

いつまでも若々しく仲良く ♪



令和4年12月、1区11町内の婦人会仲間6名で結成しました。

2か月に1度カラオケをして楽しんでいます

いつまでも、綺麗で！若々しく！仲良く！をモットーにしています。



活動報告

ゆうゆうのすこやか運動教室



講師による、介護予防についての講話と体操などを行っています。

* 個人、団体利用は随時受付しております。
初めてご利用のお客様は、身分証明書
(住所、年齢が確認できるもの)をご持参ください。
利用時間: 午前9時から午後5時
入浴時間: 午前10時から午後2時
休 日: 毎週月曜日と12月28日～1月4日



利用者様から美味しい「おしるこ」
を頂きました。
教えていただいたとお作りしてみま
したが、とてもあの優しい甘さの
「おしるこ」にはなりませんでした。
まだまだ、人生の修業がたりません。
(>_<) H.Y