

ゆうゆう通信 『第6号』

新緑が美しい季節になりました。
草花の香りが清々しく、お出掛けが楽しく
なりましたね～(*^_^*)
みなさん！ぜひ「ゆうゆう」にも遊びに来てください♪



令和5年6月発行

八街市老人福祉センター ゆうゆう

〒289-1115 八街市八街ほ157

電話 043-443-5211

FAX 043-440-7371

ホームページアドレス

<http://www.yachimata-yuyu.jp/>



サークルの紹介

なのはな舞踊会



踊って！笑って！健康増進！（*^_^*）

発会6年目、月3回火曜日に集まって楽しく舞っています。市内在住で着物が好きな方
体を動かすことが好きな方、大募集中です。施設などへの訪問もしています。
アットホームで、楽しくやっています。着物がなくても大丈夫ですよ～♪

活動報告

ゆうゆうのすこやか運動教室



介護予防
による脳
トレや
体操など
を楽し
みます。
行なっ
てい
ます。

体力測定会のお知らせ

6月25日(日) ①9:00～10:20 ②10:30～11:50

各回先着10名 参加費:無料

このイベントに参加して、体力年齢を見直してみませんか？

6月6日(火)9時より老人福祉センター窓口または電話(043-443-5211)で受付します

持ち物:運動のできる服装、上履き、タオル、飲み物など

