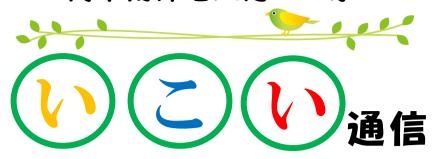
八街市南部老人憩いの家



2023年8月 発行 八街市南部老人憩いの家

八街市沖1124-2 2043-445-2976 https://www.yachimata-yuyu.jp/





懐かしい曲に合わせてレッツダンス!

6月30日(金)「リズム体操&レクリエーションダンス」を

12名の参加者さんと楽しみました。



NHK朝ドラの主題歌でも ダンスしました!

> 最初は緊張していたみなさん 音楽とダンスの力って すごいですね! すぐに打ちとけて笑い声が たえない教室になりました。



講師をしていただいた団体「南部ひめゆり」では、 いっしょにレクダンスを楽しんでみたい方を大募集中~♪

🤍 活動日時:毎週水曜日

午後1時30分~3時30分

所:八街市南部老人憩いの家

用:1回300円



曹

ぜひ見学にいらしてください 初めての方も大歓迎です!

お問い合わせ

南部ひめゆり代表:谷 ふじ子 **☎**090-8300-2964

今月のひとこと

おそうめんのI人前って どのくらい? 私は6束から8束くらい ひとりで食べます

(´∀`*) ウフフ



