

## いこい通信

### 第8号

## 懐かしい曲に合わせてレッツダンス!

6月30日(金)「リズム体操&レクリエーションダンス」を  
12名の参加者さんと楽しみました。

NHK朝ドラの主題歌でも  
ダンスしました!

手をつないで  
瀬戸の花嫁や  
高校三年生

最初は緊張していたみなさん  
音楽とダンスの力って  
すごいですね!  
すぐに打ちとけて笑い声が  
たえない教室になりました。

講師をしていただいた団体「南部ひめゆり」では、  
いっしょにレクダンスを楽しんでみたい方を大募集中~♪

🌻 **活動日時: 毎週水曜日**  
**午後1時30分~3時30分**  
🌻 **場 所: 八街市南部老人憩いの家**  
🌻 **費 用: 1回300円**

ぜひ見学にいらしてください  
初めての方も大歓迎です!

お問い合わせ

南部ひめゆり代表: 谷 ふじ子  
☎090-8300-2964

### 今月のひとこと

おそうめんの1人前って  
どのくらい?  
私は6束から8束くらい  
ひとりで食べます  
(´▽`\*) ㄉㄉ

