



第7号

「将棋がいつでもできるようにしてほしいな～」
市民の方のご要望にお応えして「将棋の日」はじめました。
第1回目は5月に開催。すると「もっとやりたいね」「来月も
できないかな～」と参加者の声。ということで…
毎月第3日曜日に開催することとなりました。
どなたでも参加できます。初心者のかたも大歓迎です。

はじめました
将棋の日



対局の後は
楽しい会話がはずみます



最後は名人戦？じっくり考えます

～ちょこトレ～

イスに座って本やタオルを足ではさみ、落とさないように両足を上げ下げしてみましょう。
腹筋で「美・ボディ！」めざしましょう♪

※無理なくマイペースで(≧▽≦)ノ

