



# 八街市老人福祉センター ゆうゆう通信 『第8号』



\*個人、団体利用は随時受付しております。  
初めてご利用のお客様は、身分証明書  
(住所、年齢が確認できるもの)をご持参ください。  
利用時間:午前9時から午後5時  
入浴時間:午前10時から午後2時  
休 日:毎週月曜日と12月28日~1月4日

令和5年8月発行

八街市老人福祉センター ゆうゆう  
〒289-1115 八街市八街ほ157  
電話 043-443-5211  
FAX 043-440-7371  
ホームページアドレス



<http://www.yachimata-yuyu.jp/>

## お知らせ



### リズム体操&レクリエーションダンス

歌って踊って全身体操  
懐メロやJ-POPに合わせて

と き 9月12日(火) 午後1時30分~3時  
先着15名

受 付 8月23日(水)午前9時~電話または来所  
参加の際は、動きやすい服装、上靴、タオル  
飲み物を持参してください。

## やさしいヨガ



心身のバランスを整えるやさしいヨガ  
からだの中から心も体もきれいにしましょう

と き 9月5日(火)・19日(火)  
10月3日(火)・17日(火)  
11月7日(火)・21日(火)

午前10時~11時 先着12名

受 付 8月9日(水) 午前9時~電話または来所  
参加の際は、動きやすい服装、上靴、タオル  
ヨガマット、バスタオル、飲み物を持参してください。



## のりちゃんの初めての編み物教室を行いました



みなさんのご希望にお応  
えして、編み物教室が  
始まりました。  
興味のある方は一緒に  
楽しみませんか?

