



# 八街市老人福祉センター ゆうゆう通信

## 『第7号』



7月になると短冊で彩られた七夕飾りをみかける時期となりました。ゆうゆうにも大きな七夕飾りを飾っていますよ。

みなさん！  
短冊に願い事を込めて書いてみませんか？



令和5年7月発行

八街市老人福祉センター ゆうゆう

〒289-1115 八街市八街ほ157

電話 043-443-5211

FAX 043-440-7371

ホームページアドレス

<http://www.yachimata-yuyu.jp/>



### サークルの紹介

### ラッキーズ (卓球)



楽しく！元気で！いつも笑顔で！  
健康なお姉サン!(^^)!



友達が友達を誘い5人集まりました。発足2年目週2回楽しんでます。未経験から始めて上達しましたよ

### 活動報告

### ゆうゆうのすこやか運動教室



リズム体操  
フレイル予防体操  
コグニサイズ  
脳トレ など

♪盛りだくさん♪



\* 個人、団体利用は随時受付しております。  
初めてご利用のお客様は、身分証明書  
(住所、年齢が確認できるもの)をご持参ください。

利用時間: 午前9時から午後5時

入浴時間: 午前10時から午後2時

休館日: 毎週月曜日と12月28日～1月4日

暑い季節がやってきました。  
出かけるのがおっくうになりましたよね  
でも、勇気を出して“ゆうゆう”にいらして  
みてはどうですか？

お一人様でも涼みにいらしてください。  
お待ちしております。