

リズム体操&レクリエーションダンス アンケート結果 (参加者 12名)

1. 内容はいかがでしたか

- ・時間が長かった 1名
- ・もう少しゆっくりやりたい 8名
- ・休憩時間が欲しい 1名 無回答 1名
- 休憩時間がもう少し欲しい 1名

2. 興味のある講座は？ (複数回答可)

- ・介護予防体操 6名
- ・ヨガやストレッチ 8名
- ・特殊詐欺防止講座 2名
- ・おしゃれ講座 3名
- ・防災講座 0名
- ・八街の歴史 1名
- ・栄養講座 6名
- ・その他 1名 長生きできる料理教室 (成人病予防、薄味、油分少な目)

3. 南部老人憩いの家をご存じでしたか？

- ・知っていた 10名
- ・知らなかった 2名

4. その他、ご自由にお書きください

- ・フォークダンスを思い出して楽しかった。知っている音楽でストレッチで健康になれると思う。汗を軽くかいて良かったです。
- ・踊りの要素があると楽しくていいと思います。
- ・とても良かったです。
- ・とっても楽しくあっという間で楽しかったです。ありがたかったです。
- ・久しぶりに笑いとお喜びで楽しかったです。ありがとうございました。
- ・ありがとうございました。楽しかったです。