

リズム体操&レクリエーションダンス アンケート結果（参加者 12 名）

1. 内容はいかがでしたか

- ・時間が長かった 1 名
- ・もう少しゆっくりやりたい 8 名
- ・休憩時間が欲しい 1 名 無回答 1 名
- ・休憩時間がもう少し欲しい 1 名

2. 興味のある講座は？（複数回答可）

- ・介護予防体操 6 名
- ・ヨガやストレッチ 8 名
- ・特殊詐欺防止講座 2 名
- ・おしゃれ講座 3 名
- ・防災講座 0 名
- ・八街の歴史 1 名
- ・栄養講座 6 名
- ・その他 1 名 長生きできる料理教室（成人病予防、薄味、油分少な目）

3. 南部老人憩いの家をご存じでしたか？

- ・知っていた 10 名
- ・知らなかった 2 名

4. その他、ご自由にお書きください

- ・フォークダンスを思い出して楽しかった。知っている音楽でストレッチで健康になれると思う。汗を軽くかいて良かったです。
- ・踊りの要素があると楽しくていいと思います。
- ・とても良かったです。
- ・とっても楽しくあっという間で楽しかったです。ありがたかったです。
- ・久しぶりに笑いとお喜びで楽しかったです。ありがとうございました。
- ・ありがとうございました。楽しかったです。