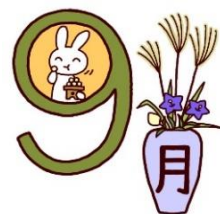




# 八街市老人福祉センター ゆうゆう通信 『第9号』



コスモスの花が秋風に揺れる季節となりました。  
秋の入り口に、夏バテになる人も多いのだとか。  
体調には充分気を付けてくださいね。



## 活動報告



令和5年9月発行  
八街市老人福祉センター ゆうゆう  
〒289-1115 八街市八街ほ157  
電話 043-443-5211  
FAX 043-440-7371  
ホームページアドレス  
<http://www.yachimata-yuyu.jp/>



## ゆうゆうのすこやか運動教室

毎月2回、介護予防リーダーによる  
ストレッチや認知症予防を行っています。



## 女性部手芸教室

8月18日(金) 市シ連女性部による手芸教室が  
行われました。かわいらしいお人形を作成しました。



\*個人、団体利用は随時受付しております。  
初めてご利用のお客様は、身分証明書  
(住所、年齢が確認できるもの)をご持参ください。  
利用時間:午前9時から午後5時  
入浴時間:午前10時から午後2時  
休 日:毎週月曜日と12月28日~1月4日

9月の予定  
やさしいヨガ・リズム体操&レクリ  
エーションダンスを実施します。

