



# 八街市老人福祉センター ゆうゆう通信 『第10号』



## サークルの紹介



令和5年10月発行  
 八街市老人福祉センター ゆうゆう  
 〒289-1115 八街市八街ほ157  
 電話 043-443-5211  
 FAX 043-440-7371  
 ホームページアドレス  
[http s://www.yachimata-yuyu.jp/](http://www.yachimata-yuyu.jp/)



## あすなろ会（健康体操）



発会7年目に入りました。介護予防リーダーをお迎えして運動をしています。  
 仲の良い仲間がそろい長年頑張ってきました。ここに来るのがとても楽しみです。  
 たまには、食事会を開いてコミュニケーションを深めていますよ

## 活動報告

## ゆうゆうのすこやか運動教室



タオル体操、脳トレ  
 リズム体操など  
 楽しく体を動かして  
 います。

\*個人、団体利用は随時受付しております。  
 初めてご利用のお客様は、身分証明書  
 (住所、年齢が確認できるもの)をご持参ください。  
 利用時間:午前9時から午後5時  
 入浴時間:午前10時から午後2時  
 休 日:毎週月曜日と12月28日~1月4日

## お知らせ

10/17 特殊詐欺防止講座  
 10/19・20 市シ連作品展  
 詳細は、ゆうゆうまでお電話下さい。  
 たくさんのご来館をお待ちしております。