



# 八街市老人福祉センター ゆうゆう通信 『第11号』

11月



## 「消費者セミナー講座」開催します

11月28日(火)午後1時30分から2時30分  
申込受付は、11月5日(日)午前9時～電話  
または、窓口へ  
市内在住 60歳以上の方、先着15名  
参加費は無料です。



「健康で安心して生活が送れるように！」

八街市商工観光課消費生活相談員を講師に  
招き、セミナー講座を行います。

みなさまのご応募お待ちしております。

## 「特殊詐欺防止講座」開催しました

佐倉警察署生活安全課・交通課の警察官を招き  
「詐欺の手口と交通事故に遭わないためには」  
について、わかりやすくお話をいただきました。



## 第30回八街市シニアクラブ連合会会員作品展



10月19日・20日シニアクラブ会員による  
作品展を開催しました。

どれも力作で感銘を受けました (≧▽≦)

個人、団体利用は随時受付しております。  
初めてご利用のお客様は、身分証明書  
(住所、年齢が確認できるもの)をご持参ください。  
利用時間: 午前9時から午後5時  
入浴時間: 午前10時から午後2時  
休 日: 毎週月曜日と12月28日から1月4日

令和5年11月発行

八街市老人福祉センター ゆうゆう

〒289-1115 八街市八街ほ157

電話 043-443-5211

FAX 043-440-7371

ホームページアドレス

<http://www.yachimata-yuyu.jp/>



## 「すこやか運動教室その⑨」始まりました



10月5日からその⑨がスタートしました

全6回、みなさんと一緒に  
楽しみながら健康になりましょう。



## 「やさしいヨガ」体験しました

やさしいヨガ(全6回)体験中です。

むくみや冷えの解消、免疫力アップ♪  
肉体疲労回復効果もあり、リフレッシュしています。



## 「クラフトバンドで小物づくり」に挑戦しました

10月21日 講師の西田さん藤本さんと  
かわいいクラフトの小物入れを作りました。

