



通信



第13号

明けましておめでとうございます

本年もどうぞよろしく申し上げます



いこいのすこやか運動教室

毎月、第2と第4日曜日（全6回）の教室を行っています。



今月は**14日**（日）と**28日**（日）

午前10時～11時

「その2」は広報で募集しますのでぜひご参加ください！

いきいきスマイルクラブ

毎月、第2と第4水曜日の教室です
脳トレ体操、ゲームをして体も心も元気！



今月は**10日**（水）と**24日**（水）

午前10時～11時

教室の様子はホームページに載せていますのでご覧ください😊

今年もいろんな教室をご用意していきますので
どしどしご参加ください！

みんなで楽しむ

将棋の日

毎月、第1土曜日と第3日曜日に集まって将棋を楽しんでいます月



今月は**6日**（土）と**21日**（日）

午後1時30分～4時

たくさんのご参加お待ちしております！

今月のひとこと

「明るく楽しくそして笑顔で」
この一年が健康にすごせますように
心からお祈り申し上げます。

