



八街市老人福祉センター ゆうゆう通信



梅のつぼみがふくらみ、さわやかな香りが漂う季節になりました。

そろそろ「ふきのとう」が顔を出し食卓に並びますね
ゆうゆうにも、あちらこちらに春の気配が感じられます
可愛いお雛様も飾りました。

みなさん、ぜひ遊びにいらしてください。



令和6年2月発行 第14号

八街市老人福祉センター ゆうゆう

〒289-1115 八街市八街ほ157

電話 043-443-5211

FAX 043-440-7371

ホームページアドレス

<https://www.yachimata-yuyu.jp/>



「八街の歴史を学ぶ」講座を開催しました



1月30日(火) 八街市郷土資料館 徳永 暁 学芸員を講師に迎え、13名の参加者さんと八街市の歴史について学びました。参加された方より「臨場感があり、聴きごたえのある充実した1日で、とても勉強になりました。」と、嬉しい声を多数いただきました。

腸の元気はからだの元気 おなかの健康について知ろう

千葉県ヤクルト販売(株)

食生活アドバイザー

を講師にお迎えします。



2月29日(木)午前10時～11時30分

市内在住60歳以上 参加費:無料

定員15名(先着順)

2月7日(水)午前9時～

電話または来所で申し込みください。

たくさんのご応募お待ちしております

ゆうゆうのすこやか運動その ⑩

1月11日・18日すこやか運動その⑩を行いました
介護予防リーダーによるフレイル予防や 脳トレ・
レクリエーションなどを行いました。



*個人、団体利用は随時受付しております。
初めてご利用のお客様は、身分証明書
(住所、年齢が確認できるもの)をご持参ください。

利用時間:午前9時から午後5時
入浴時間:午前10時から午後2時
休 日:毎週月曜日と12月28日～1月4日