

4月

八街市老人福祉センター ゆうゆう通信



お花見の好季節となりました。🌸

中央公園の桜の蕾も、だんだんと膨らみ始めました。
柔らかな日差しを浴びながら、お散歩がてら”ゆうゆう”
に立ち寄って楽しい時間を過ごしてみませんか。
新しい出会いが生まれるかも！
みなさんのお越しを心よりお待ちしております。 N.K

令和6年4月発行 第16号

八街市老人福祉センター ゆうゆう
〒289-1115 八街市八街ほ157

電話 043-443-5211

FAX 043-440-7371

ホームページアドレス

<https://www.yachimata-yuyu.jp/>



サークル活動

スズラン(卓球)



令和5年4月にメンバー3名から始まり8名まで増えました。

優しく！楽しく！元気で！をモットーに (^o^)/

卓球を始めてから笑顔になり、体に張りが戻って、姿勢も良くなり睡眠の質が改善されました。

腸の元気はからだの元気～おなかの健康について知ろう
「ヤクルト講座」実施しました。

2月29日(木)千葉県ヤクルト販売(株)食生活アドバイザー
を講師に迎え参加者16名で行いました。

免疫など腸内によい菌の働きについてわかりやすく楽しく
教えてくださいました。



春のゆうゆうまつり「華のにぎわい」を3月3日(日)に開催しました。

出演者のみなさん♥華やかな楽しい一日をありがとうございました。



フラサークル*ハイビスカス



舞踊サークル*美春の会



フラサークル*フラ・オ・ハウオリ

*個人、団体利用は随時受付しております。

利用時間:午前9時から午後5時

初めてご利用のお客様は、身分証明書
(住所、年齢が確認できるもの)をご持参ください。

入浴時間:午前10時から午後2時

休日:毎週月曜日と12月28日～1月4日