

ボッチャ体験会

6月13日(木)

27日(木)

13:30~15:00



会場：南部老人憩いの家

指導：八街市スポーツ推進委員

ボッチャは、パラリンピックの正式種目で、年齢、性別、障がいのあるなしにかかわらず、すべての人が一緒に競い合い楽しめるスポーツです。

運動不足の方や健康が気になる方にもおススメです！

初めてでも大丈夫！スポーツ推進委員のみなさんが、ルールや投げ方、ゲームの楽しみ方までていねいに教えてくれます。お気軽にご参加ください。

☆対象者 市内在住60歳以上の方

☆定員 12名（原則2日間参加できる方）

☆申込み 5月21日（火）午前9時から

お電話または来所にて受け付けます

動きやすい服装で
飲み物とタオルを
お持ちください

【申込み・問合せ先】

南部老人憩いの家 電話 043-445-2976