



八街市老人福祉センター ゆうゆう通信

6月



初夏の風が心地よい季節となりました。
ゆうゆうに隣接する中央公園の木々が、爽やかな風を運んできます。

みなさん、衣替えは終わりましたか？
すれ違う人の装いにも夏らしさを感じられるようになりましたね 今日蒸し暑いです☀



令和6年6月発行 第18号
八街市老人福祉センター ゆうゆう
〒289-1115 八街市八街ほ157
電話 043-443-5211
FAX 043-440-7371
ホームページアドレス
<https://www.yachimata-yuyu.jp/>



サークル紹介

かたくり (アロマヨガ)



結成2年目です。毎朝ストレッチをして、イキイキしています。
日常の動きの中に、姿勢を良くするように心がけています。



五感にアプローチと心身ともにリフレッシュ!! いつまでも若々しく ♥ 笑顔でポジティブで

「体力測定会」開催します
～ 知って 学んで 鍛えよう ～

おらせ

「すこやか運動教室その⑫」
始まります!

日 時 : 6月23日(日) ① 9:00~10:20
② 10:30~11:50

対 象 者: 市内在住60歳以上の方
各回先着10名ずつで2回実施

参 加 費: 無料

持ち物: 運動のできる服装、上靴、飲み物、タオル
☆八街市スポーツ推進委員が指導して下さいます

申込受付: 6月4日(火) 9:00~ 電話または
窓口にて



介護予防リーダーによる健康体操
レクリエーション、脳トレなど
7/4・18・8/1・15・9/5・19全6回
対象者: 市内在住60歳以上の方
参加費: 無料 先着20名
持ち物: 運動のできる服装、上靴、
飲み物、タオル
申込受付: 6月5日(水) 9:00~
電話または、窓口にて

個人、団体利用は随時受付しております。
初めてご利用のお客様は、身分証明書
(住所、年齢が確認できるもの)をご持参ください。

利用時間: 午前9時から午後5時
入浴時間: 午前10時から午後2時
休 日 : 毎週月曜日と12月28日~1月4日