



八街市老人福祉センター ゆうゆう通信



寝苦しい日が続きますが、皆さん
体調管理はしっかりされていますか。
まだまだ暑い日が続きますが、
風邪などひかずに元気にいきしょう。

令和6年8月発行 第20号
八街市老人福祉センターゆうゆう
〒289-1115八街市八街ほ157
電話043-443-5211
FAX043-440-7371
ホームページアドレス
<https://www.yachimata-yuyu.jp/>



サークル紹介

♡ ひめゆり ♡ レクリエーションダンス

高齢の方でも、けがの無いように
とにかく楽しく、懐メロから新曲まで
歌いながら踊ります。
ぜひ一緒に、歌って、踊りましょう！



オンラインでヤクルト工場見学
& 乳酸菌のおはなしを聞き
とても参考になりました。



よい菌の働きでちょう(腸)元気!

おしらせ



アロマの香りで心と体をリフレッシュ はじめてのアロマヨガ

とき : 9月 6日(金)、20日(金)
10月 11日(金)、25日(金)
11月 1日(金)、15日(金)
午後1時30分~2時30分

対象者: 市内在住60歳以上の方 先着15名
持ち物: 上履き、飲み物、タオル、ヨガマット

** 申込受付は8月21日(水)午前9時~
電話または窓口にて **

*個人、団体利用は随時受付しております。初めてご利用のお客様は、身分証明書(住所、年齢が確認できるもの)をご持参ください。

◎利用時間: 午前9時から午後5時

◎入浴時間: 午前10時から午後2時

◎休日: 毎週月曜日と12月28日~1月4日