

八街市南部老人憩いの家

2025年4月 発行

八街市南部老人憩いの家

八街市沖1124-2 ☎043-445-2976

<https://www.yachimata-yuyu.jp/>

通信 第28号

花が咲き

あたらしい春が 始まります



南部老人憩いの家で活動するみなさんは、
どなたもみ～んなお元気で楽しくそして笑顔です。
各グループでは、ただ今一緒に
活動できるお仲間を募集しています。
この春、一緒に始めてみませんか？
きっと素敵な出会いと元気で
楽しみが盛りだくさんです。

会員募集中



ロコモ美立体操



昭和ボッチャン(ボッチャ)

やっ
て
みよう



南部ひめゆり(リズムダンス)



おしらせ

南部老人憩いの家では、今年度もみなさまの健康づくりや趣味や特技を活かした活動の応援をさせていただきます。

また、趣味の講座や教養講座などさまざまな企画をしております。

講座の案内は「広報やちまた」やホームページに掲載いたします。

※令和6年度実施講座(参考)
リズムダンス、ボッチャ体験会、救急
法講習会、コーヒーの淹れ方教室

など



これから会(介護予防運動)

各グループについてのお問い合わせは、
事務室までお願いします。
詳しい活動内容、活動日、会費など
職員がご説明いたします。

