

八街市南部老人憩いの家



通信

2025年7月 発行 第31号

八街市南部老人憩いの家

八街市沖1124-2 ☎043-445-2976

<https://www.yachimata-yuyu.jp/>



7月

『リズムダンス&レクリエーションダンス』で リフレッシュ♪

5月31日(土)

南部ひめゆり講師の谷先生、平野さんと
一緒に楽しいリズムダンスを行いました!



みなさん楽しそうで笑顔がいっぱい
でしたね♪



南部
から

だれでもカフェ



毎回テーマを決めてお話しています
ぜひいらして下さいね♪

今月は

7月10日(木)

『熱中症予防』

毎月第2木曜日午前10時より



ちょこっと脳トレ



野球とボーリングにはあるのに
バスケットボールやサッカーにはないものって
なーんだ?

ヒント💡 同じ言葉でも意味が違うよ

6月号の答え:カエル 🐸

将棋の日



7/5 (土) 午後1時30分～

***20日(日)はお休みです**

※市外や60歳未満の方は利用料がかかります
詳しくは下記へお問い合わせ下さい

お知らせ

7月20日は、参議院選挙が実施されます。
憩いの家は、19(土)と20(日)は休館に
なりますのでご了承下さい。



お問い合わせ先
南部老人憩いの家
☎043-445-2976