２０２５年８月　発行　　第３２号

八街市南部老人憩いの家
八街市沖１１24-2　☎043-445-2976
https://www.yachimata-yuyu.jp/

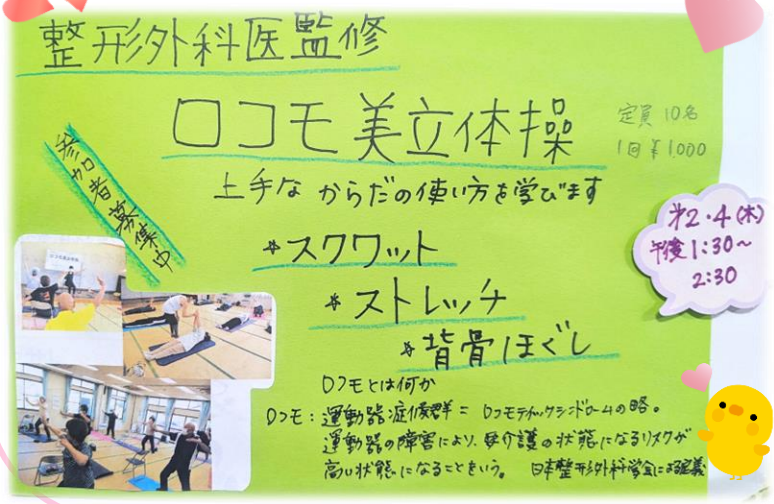
八街市南部老人憩いの家

いこい通信

8月

会員募集中!!『美 立 体 操』

《活動日》毎月第2･4(木)午後1:30～2:30



足腰を鍛えて転倒を防止し腰痛や膝痛予防のために♡
また、美しい姿勢で若々しく過ごすために「美立体操」を始めてみませんか？ まずは、体験からどうぞ!

今月は

8/21(木)・28(木)

★今月のみ第３，４木曜日です

将棋の日

8/2(土)・17(日)

午後１時３０分～

※市外や60歳未満の方は利用料がかかります

移動図書館「ひばり号」

8/13（水）・27(水)

毎月第２・４水曜日★午後3時30分～3時50分

南部から だれでもカフェ

８月１４日（木）

『介護保険のはなし』

毎月第２木曜日午前10時より

ちょこっと脳トレ

今いる場所が夏だと教えてくれる食べ物はな～んだ？

ヒント 実にストローを差して飲むよ

7月号の答え：ストライク

お問い合わせは下記へお願いいたします

南部老人憩いの家
☎043-445-2976