



八街市南部老人憩いの家



2025年9月 発行 第33号

八街市南部老人憩いの家

八街市沖1124-2 ☎043-445-2976

<https://www.yachimata-yuyu.jp/>



通信



9月

いこいのすこやか運動教室その⑧が始まりました！



これから3ヶ月間、このメンバーで健康についての知識や運動、レクリエーションなどを通してますます元気になりますよ！

暦のうえでは「立秋」も過ぎ景色が秋色に色づき始めます。秋と言えば「読書の秋」本を読んで秋を楽しみましょう♪

移動図書館「ひばり号」

9/10 (水)・24(水)

毎月第2・4水曜日★午後3時30分～3時50分



南部から



だれでもカフェ

9/11 (木)

『認知症の方への接し方』
毎月第2木曜日午前10時より

ちょこっと脳トシ

とても頭がかたい人のお仕事はな～んだ？

ヒント💡 頭が石っぽい??

8月号の答え:ココナッツ(ここ夏)

将棋の日

9/6(土)・21(日)

午後1時30分～

※市外や60歳未満の方は
利用料がかかります

お問い合わせ

南部老人憩いの家
☎043-445-2976

