

いこい通信 10月

『太極拳体験講座』を行いました！

9月14日（日）から3週連続講座の太極拳が始まりました。
 講師は三須さん。講話と準備体操、実践！みなさんカッコいい～ ✨



今月の予定

八街の歴史を学ぶ
 10/16(木)10時～12時

バッグと
 バッグカバー作り教室
 10/21・28・11/4(火)
 1時30分～3時

移動図書館

「ひばり号」
 10/8(水)・22(水)

毎月第2・4水曜日
 午後3時30分～3時50分

南部から

だれでもカフェ

10/9(木)

『ミニ図書館』

毎月第2木曜日午前10時より

ちょこっと脳トシ

増える事はあっても
 減る事はないものは？

ヒント💡ひとつずつ増えます

9月号の答え: 医師(いし)

将棋の日

10/4(土)・19(日)

午後1時30分～

※市外や60歳未満の方は利用料がかかります



お問い合わせ先

南部老人憩いの家

☎043-445-2976