



# 八街市老人福祉センター ゆうゆう通信



## 明けましておめでとうございます

ゆうゆうをご利用いただき、御礼申し上げます。

また、地域の皆様の施設運営に対するご理解  
ご協力、ご支援を賜りありがとうございます。

本年も、職員一同「おもてなしの心」・「いこいの場」  
を目指してまいります。

皆様のご来館を心よりお待ちしております。

八街市老人福祉センター ゆうゆう

〒289-1115 八街市八街ほ157

電話 043-443-5211

FAX 043-440-7371

ホームページアドレス

<https://www.yachimata-yuyu.jp/>



## すこやか運動教室その⑱が始まります！



介護予防リーダーのによる「健康体操」  
「レクリエーション」「脳トレ」など  
をおこなっています。



## サークル紹介

### フラサークル（ハイビスカス）

シニアクラブのサークル「フラ ハイビスカス」を紹介します

優しい素敵な先生のご指導で、ハワイのフラの歴史を教わりながら

無理のない表現と優しい笑顔で、リズムに乗って、年齢に沿った

指導の元に月2回（火曜日）和気あいあいとアロハの5つの心（思いやり・調和・慈愛・

謙虚・忍耐）をモットーとして、正しい姿勢で体幹作り、認知症予防の一環としても

大変効果的！楽しいサークルです。是非のぞいてください♥



\* 個人、団体利用は随時受付しております。 初めてご利用のお客様は、身分証明書  
（住所、年齢が確認できるもの）をご持参ください。

利用時間：午前9時から午後5時 入浴時間：午前10時から午後2時

休日：毎週月曜日と12月28日～1月4日

いつも  
ありがとう