



八街市老人福祉センター ゆうゆう通信



余寒厳しいこのごろでございますが、いかがお過ごしでしょうか
三寒四温の季節となり、日ごとに春の気配が感じられるように
になるはず・・・ですが今年の冬は極寒ですね 🧊
体調管理に気を付けて睡眠と栄養を摂りましょう
ゆうゆうのお風呂に入って、血行促進、疲労回復、ストレス軽減、
非日常感を味わいませんか 🌸ぜひ、お立ち寄りください。

八街市老人福祉センター ゆうゆう

〒289-1115 八街市八街ほ157

電話 043-443-5211

FAX 043-440-7371

ホームページアドレス

<https://www.yachimata-yuyu.jp/>



クリスマス会を開催しました

たくさんのご来館
ありがとうございました。



大正琴サークル 琴曜会のみなさん



落語 大室亭 絶好調さん



舞踊サークル なのはな舞踊会のみなさん



一区婦人会ダンス部のみなさん



ズンバサークル リンダGOLDさん



レクリエーションダンス ひめゆりのみなさん

美立体操講座開催します

2月14日(土) 21日(土) 28日(土)
午後1時30分～2時30分

対象者：市内在住60歳以上の方 先着15名 原則として全日参加できる方

持ち物：上靴、ヨガマットまたはバスタオル、飲み物、タオル

参加費：無料 **申込は、2月5日(木) 午前9時より電話または窓口にて受付ます**

個人、団体利用は随時受付しております。 初めてご利用のお客様は、身分証明書
(住所、年齢が確認できるもの)をご持参ください。

利用時間：午前9時から午後5時 入浴時間：午前10時から午後2時

休日：毎週月曜日と12月28日～1月4日

